

Heilsam war die Geburt von unserem 3. Sohn, vor gut 1.5 Jahren...

Am 26. Juni 2019, genau am errechneten Geburtstermin wollte unser Jaro auf die Welt kommen. Es war so eine wunderschöne, kraftvolle stimmige und für mich sehr heilsame Geburt, an diesem sehr, sehr heißen Tag...

Es war ein riesengrosses „Schmerz-Pflaster“ auf meinen Kaiserschnitt von Silas unserem 2. Kind (2014).

Bei der Geburt unseres 1. Sohnes Michael, litt ich unter einer Schwangerschaftsvergiftung. Er kam spontan zur Welt jedoch mit sehr vielen Turbulenzen, die ärztliche Hilfe brauchten. Ich aber war überglücklich über die natürliche Geburt. Ich fühlte mich auch von den Ärzten und den anderen betreuenden Personen gut aufgehoben. Jedoch als Erstgebärende, mit meinem Mann und der Hebamme, die immer wieder aus dem Zimmer ging, fehlte jemand an unserer Seite, der nur für uns da gewesen wäre. Eine Doula fehlte an meiner Seite!!! Jedoch von so einem wertvollen „Engel auf Erden“, hatte ich damals noch nichts gewusst.

Unser 2. Sohn Silas kam im Dezember 2014, leider per Kaiserschnitt auf die Welt. Mein damaliger Frauenarzt „überrannte“ mich als die Wehen noch leicht waren, jedoch mein Blutdruck erhöht,- mit einem Kaiserschnitt. Ich konnte mich nicht dagegen wehren, ich war verzweifelt und traurig. Mein Mann war mit dieser Situation überfordert und war einfach froh, dass unser Silas und ich heil aus dieser Geburt herauskamen. Ich muss aus heutiger Sicht, meinem Frauenarzt zu gute kommen lassen, dass er wahrscheinlich grossen Respekt hatte vor der Schwangerschaftsvergiftung bei unserem 1. Kind. Dazu kommt, dass er sehr gerne Kaiserschnitte macht.- Unser Silas und ich waren gesund aber meine Seele litt... Eine Doula fehlte wieder für mich, meinen Mann und diese Situation!

Nach der Geburt von Silas kam meiner Mutter die Idee, ich solle doch die Ausbildung zur Doula machen. Kurz davor hatte sie in einer Zeitschrift eine Beschreibung von dieser Berufung gelesen. Zum Glück konnte ich im Jahr 2017/2018 diese tolle Ausbildung bei Martina und Christina erleben. Die Ausbildung zur Doula war eine Schule fürs Leben, für's Verarbeiten und für meine Zukunft. Von da an wusste ich,- für meine 3. Schwangerschaft will ich eine Doula! Für mich, meinen Mann und unser Baby. Ich wusste auch schon von Anfang an welche Doula...

Martina, ich war gerade in der 4. Schwangerschaftswoche, da habe ich dich gebeten unsere Doula zu sein. Ich dachte ich müsste mich beeilen,- da Du ja so gefragt bist, und ich wollte ja nur Dich!

Die Monate vergingen, die Geburt kam immer näher. Vielleicht weil ich so gerne schwanger bin, wollten meine beiden älteren Buben sehr lange nicht auf die Welt kommen!? Beide waren übertragen und wurden eingeleitet. Ich sagte darum meinem 3. Jungen im Bauch vor der Geburt oft, er dürfe jetzt gerne auf die Welt kommen, wenn er wolle. Und so geschah es!

Martina, immer da.- Sie hörte meine Sorgen und Ängste und Wünsche, stand mit Rat und Tat „hinter mir“. Ich hatte in den Wochen vor der Geburt oft die geführte Meditation gehört, wobei ich mit unserem Baby an meinen Entspannungs,-und Kraftort geleitet wurde. Martinas Stimme war sehr beruhigend. Ich war parat und auf dem richtigen Weg... Drei Tage vor der Geburt hatte ich in den Nächten immer wieder Wehen. Ich konnte es fast nicht glauben, die Geburt ging von alleine los. Mein „neuer Frauenarzt“ war erstaunt,- der Muttermund war schon 3cm offen. Es war der 26. Juni 2019, einer der heissesten Tage dieses Sommers. Mir ging es sehr gut! In der Hirslanden Klinik Aarau wurden wir freundlich von der Hebamme empfangen. Bald darauf rief ich Martina an, ich glaube, dass sie sich auf den Weg nach Aarau machen sollte. Die Wehen kamen ohne viel Wehenmittel problemlos und wunderschön. Stetig kräftiger, dank meinem Kraftort, konnte ich die Wehen sehr gut veratmen. Um 13.30 Uhr kam Martina und ich konnte mich noch ein Stück mehr fallen lassen.

Liebe Martina, du kamst genau im richtigen Moment! Du hast mich im richtigen Augenblick wieder an meinen Kraftort erinnert, meinem Mann die schmerz-lindernden Druckpunkte an meinem Rücken gezeigt, und vorallem warst du im Raum bei mir, als die Hebamme immer wieder hinausging!

Du warst mein ruhiger Anker...

Um 15.05 Uhr erblickte unser Jaro
mit einigen kräftigen Presswehen
das Licht der Welt...



Es gibt nichts Schöneres als sein Kind, aus eigener Kraft, auf die Welt zu bringen! Wir alle waren übergücklich...

Danke an alle, die es uns möglich machten, eine so wunderschöne Geburt zu erleben. Ich denke so gerne an die Geburten unserer 3 Söhne zurück. An jede speziell für sich... Und was ich für die Zukunft weiss,

NIE MEHR OHNE DOULA!

Danke auch an meine Mutter, die mich zur Doula-Ausbildung fast gedrängt hatte.

Barbara Huggenberger-Wullschleger
Erlinsbach

